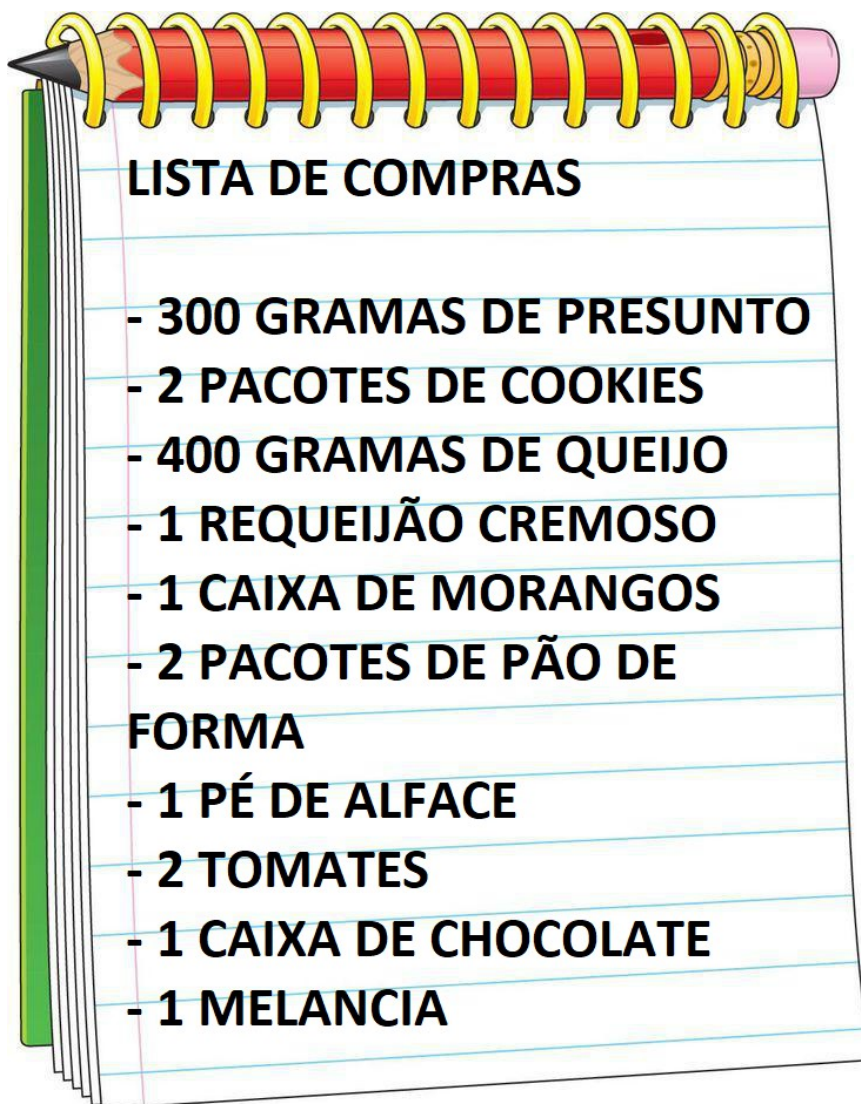


Nome – _____

Data – ____ / ____ / ____

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Observe o texto e responda as perguntas abaixo:



1 - Para compor a lista de compras do 2º ano, cada aluno escolheu algo do que gosta de comer. Isso significa que:

São todos iguais e gostam das mesmas coisas.

Cada um é de um jeito e tem seus gostos e preferências.

2 - Na hora de cada aluno escolher um alimento para compor a lista de compras foi necessário:

Respeitar a preferência de cada um, pois todos tinham o direito de escolha.

Deixar que apenas um aluno escolhesse o que todos deveriam comprar.

Pedir para a professora escolher todos os alimentos.

3 - Escreva o nome do alimento que você escolheu para compor a lista de compras.

4 - Circule apenas as fases da vida em que uma pessoa já consegue ir ao supermercado sozinho para fazer compras.

Infância

Adolescência

Idade Adulta

Velhice

5 - Relacione cada parte do corpo a uma tarefa correspondente.

Mãos

Comer os alimentos.

Pés

Enxergar os alimentos nas prateleiras.

Olhos

Caminhar pelo supermercado.

Boca

Pegar os alimentos nas prateleiras

6 - Após realizar as compras, quais atitudes foram necessárias na hora de consumi-los contribuindo para a saúde do corpo? Marque as alternativas corretas.

- Lavar bem todas as frutas e verduras.
- Comer sem lavar as mãos.
- Mastigar os alimentos rapidamente para ir para o parque.
- Escovar os dentes após o lanche.

7 - Relacione os grupos formados pelos alimentos que aparecem na lista à sua origem.

a) Presunto, queijo e pão. () industrial

b) Alface, tomate e morangos. () vegetal

8 - Observando os alimentos que aparecem na lista de compras, escreva o nome de um alimento que aparece na pirâmide alimentar como mais saudável e outro como menos saudável.

Alimento mais saudável	Alimento menos saudável