

11º BLOCO DE ATIVIDADES

TEMPO DE APRENDIZAGEM I – TAP I

PERÍODO – 13 A 17 DE JULHO DE 2020.

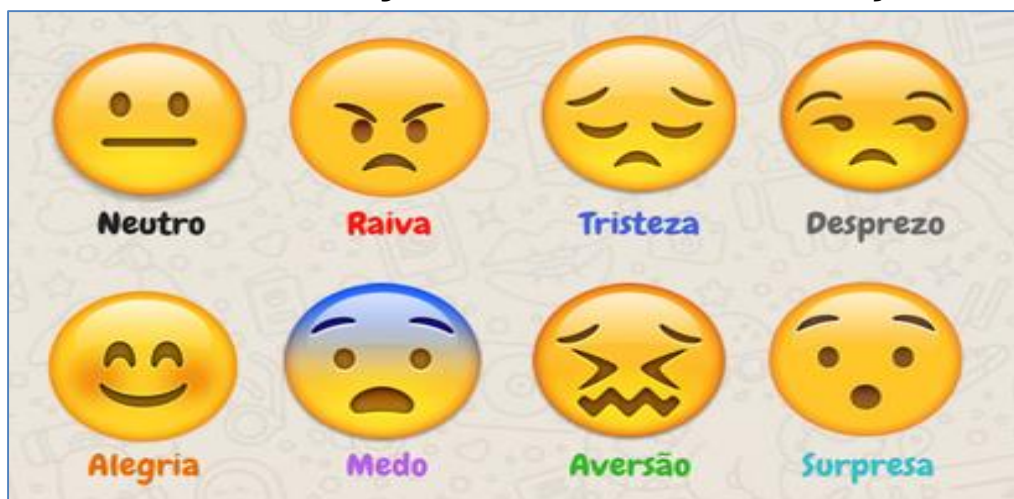
ESCOLA: _____

NOME: _____

ATIVIDADE 1

☞ JÁ CUIDOU DE SUAS EMOÇÕES HOJE?

1) OBSERVE AS FIGURAS ABAIXO E IDENTIFIQUE A QUE REPRESENTA SUA **EMOÇÃO** NESTE MOMENTO. FAÇA UM X.



EMOÇÃO É UMA SENSAÇÃO PROVOCADA POR ALGO OU ALGUMA COISA QUE ESTÁ FORA DA GENTE. ESSAS EMOÇÕES SE TRANSFORMAM EM **SENTIMENTOS** DIVERSOS COMO: ALEGRIA, AMOR, SURPRESA, RAIVA, TRISTEZA, DESPREZO, AVERSÃO.

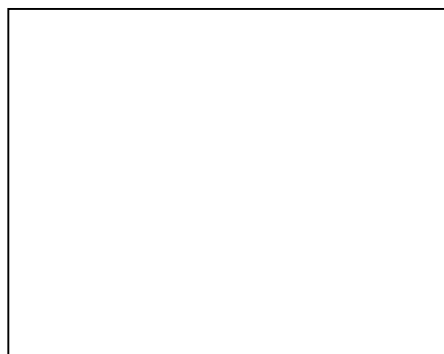
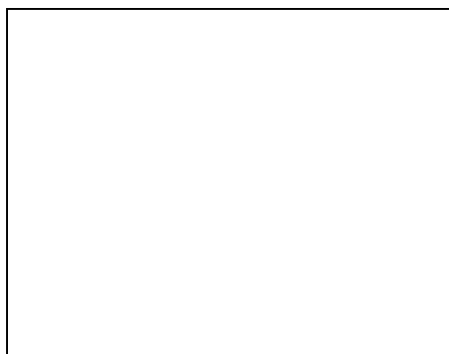
ALGUMAS VEZES, DIANTE DE ALGO QUE PARA OUTRAS PESSOAS É UMA **SURPRESA**, VOCÊ FICA **NEUTRO**, POIS VOCÊ JÁ ESPERAVA AQUELE RESULTADO, E CHEGA A DIZER: - NÃO SEI POR QUE VOCÊS ESTÃO SURPRESOS, TODOS JÁ SABIAM QUE ISSO IRIA ACABAR ASSIM!

NO MOMENTO ATUAL ESTAMOS VIVENDO DIFERENTES EMOÇÕES NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA. **MEDO** PELA FALTA DE DINHEIRO, DE TRABALHO, DE SER CONTAMINADO PELO VÍRUS OU DE PERDER O EMPREGO... TÁ TUDO MUITO CONFUSO! NÃO ERA ISSO O QUE QUERÍAMOS VIVER!

2) ANTES DE INICIAR ESSA ATIVIDADE, RESPIRE **L E N T A M E N T E**, E SOLTE O AR PELA BOCA! (FAÇA ISSO 3 VEZES).

3) VOLTE PARA A PÁGINA DO TEXTO E VERIFIQUE SE VOCÊ MUDOU A SUA EMOÇÃO.

4) NOS QUADROS FAÇA OS DESENHOS DAS SUAS EMOÇÕES:



A PALAVRA **L E N T A M E N T E**, FEZ VOCÊ VIVER UMA **EMOÇÃO** DIFERENTE. A MENTE ACALMA E FAZ A GENTE FICAR MELHOR.

5) O TEXTO ESTÁ SEM **TÍTULO**. CRIE UM TÍTULO PARA ESSE TEXTO.

6) AINDA OBSERVANDO O **TEXTO**, COMPLETE AS PALAVRAS COM A LETRA QUE FALTA. DEPOIS COPIE A PALAVRA COMPLETA.

E M _ _ Ç Ã _ _ _____
M _ _ D O _____
_ _ L E G R _ _ A _____

V _ _ C Ê _____
R A I V _ _ _____
_ _ _ M O R _____

7) DAS PALAVRAS DA QUESTÃO ACIMA, QUAIS AS QUE POSSUEM 2 SÍLABAS? REESCREVA ABAIXO.

ESCOLA MUNICIPAL: _____
DATA: ____ / ____ / ____ PROFESSOR (A): _____
ALUNO (A) _____
TURNO: _____ TURMA: _____
TAP I – LÍNGUA PORTUGUESA

ATIVIDADE 2

1) NA PARTE DE BAIXO DA FOLHA, TEM PALAVRAS PARA VOCÊ RECORTAR E COLAR NAS CAIXAS:

A) CAIXA DAS EMOÇÕES BOAS



B) CAIXA DAS EMOÇÕES CONSIDERADAS NÃO TÃO BOAS



ALEGRIA - AMOR - SURPRESA - RAIVA -
TRISTEZA - DESPREZO - AVERSÃO

ESCOLA MUNICIPAL: _____

DATA: ___ / ___ / ___ PROFESSOR (A): _____

ALUNO (A) _____

TURNO: _____ TURMA: _____

TAP I – LÍNGUA PORTUGUESA E ESTUDOS DA SOCIEDADE E DA NATUREZA

ATIVIDADE 3

O AUTOCUIDADO, QUE É O CUIDAR DE SI, É UMA FORMA DE FORTALECERMOS A NOSSA SAÚDE EMOCIONAL. E ISSO NÃO IMPEDE QUE CUIDEMOS DO OUTRO, DE QUEM AMAMOS, TAMBÉM!

1) COMPLETE ABAIXO A LISTA DE **AUTOCUIDADO**, E ACRESCENTE OUTRAS ATITUDES QUE VOCÊ ACHA IMPORTANTE OU QUE JÁ PRÁTICA E QUE FAZ COM QUE VOCÊ SINTA-SE BEM.

VAMOS LÁ?! UMA ATITUDE PARA CADA UM DOS **7 (SETE) DIAS DA SEMANA!**

DOMINGO	
SEGUNDA FEIRA	ORGANIZAR AS ATIVIDADES ESCOLARES
TERÇA FEIRA	
QUARTA FEIRA	
QUINTA FEIRA	
SEXTA FEIRA	DORMIR CEDO
SÁBADO	FAZER UMA CAMINHADA

ESCOLA MUNICIPAL: _____

DATA: ____ / ____ / ____ PROFESSOR (A): _____

ALUNO (A) _____

TURNO: _____ TURMA: _____

TAP I - MATEMÁTICA

ATIVIDADE 4

1) OBSERVE O CALENDÁRIO DO MÊS DE JULHO DO ANO DE 2020 E RESPONDA:

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

A) SE VOCÊ **DORMIR CEDO** TODAS AS **TERÇAS-FEIRAS** DO MÊS DE **JULHO**, QUANTOS DIAS VOCÊ TERÁ CUMPRIDO ESSE AUTOCUIDADO? _____

B) MARQUE, COM UM **X**, NO **CALENDÁRIO**, OS DIAS REFERENTES AO **PRIMEIRO DIA** DA SEMANA.

C) QUANTOS **SEMANAS** TEM O MÊS DE JULHO? _____

D) REESCREVA O NOME DO **ÚLTIMO DIA** DA SEMANA. _____

E) QUANTAS **SEXTAS-FEIRAS** TEM O MÊS DE JULHO? _____

F) SOMANDO OS **SÁBADOS** E OS **DOMINGOS** QUANTOS DIAS TEREMOS NO TOTAL? _____

G) QUANTOS **DIAS** TEM O MÊS DE **JULHO**? _____

ESCOLA MUNICIPAL: _____

DATA: ____ / ____ / ____ PROFESSOR (A): _____

ALUNO (A) _____

TURNO: _____ TURMA: _____

TAP I - ESTUDOS DA SOCIEDADE E DA NATUREZA

ATIVIDADE 5



PARA REFLETIRMOS!

PODEMOS SAIR FORTALECIDOS DESSA CRISE, MAS É PRECISO INICIATIVA PARA OFERECER OU BUSCAR APOIO EMOCIONAL.

VOCÊ CONHECE OU JÁ OUVIU FALAR NO **CVV**? O **CVV – CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA** REALIZA **APOIO EMOCIONAL** E **PREVENÇÃO DO SUICÍDIO**, ATENDENDO **VOLUNTÁRIA E GRATUITAMENTE** TODAS AS PESSOAS QUE QUEREM E PRECISAM CONVERSAR, SOB **TOTAL SIGILO**.

POR TELEFONE, EMAIL OU CHAT **24 HORAS, TODOS OS DIAS**.



1) CAÇA-PALAVRAS!! PINTE OS **NOMES DAS EMOÇÕES** QUE VOCÊ CONSEGUIR ENCONTRAR.

S	S	A	L	E	G	R	I	A	U
A	I	M	E	D	O	X	C	O	T
T	R	Ó	D	I	O	L	I	I	O
K	L	R	A	I	V	A	C	A	F
T	R	I	S	T	E	Z	A	A	U